



Die Quelle der
Vitalität seit 1242

The source of vitality since 1242



TAMINA THERME
Natural Thermal Bath

Bad Ragaz

Öffentliche Wellbeingoase

Public wellbeing oasis



Entdecken Sie die einzigartige Welt der Tamina Therme. Tauchen Sie ein in das Bad Ragaz Thermalwasser und erleben Sie die Saunalandschaft sowie Beauty- & Massagebehandlungen. Genießen Sie – inmitten von faszinierender Architektur – unsere neu geschaffene, öffentliche Wellbeingoase.

Discover the unique world of the Tamina Therme. Immerse yourself in the Bad Ragaz thermal spa water and experience the sauna area as well as beauty & massage treatments. Enjoy the fascinating architectural surroundings of our newly created public wellbeing oasis.

Die Quelle der Vitalität

- Faszinierende Architektur
- Attraktions-Innenbad mit Massageliegen, Sprudelsitzen und Nackenduschen
- Bewegungsbecken sowie separates Sprudelbecken
- Kalt- und Warmwassergrotte
- Sprudelliegenbecken
- Dampfbad
- Aussenbad mit Sprudelliegen & -sitzen, Wasserfall, Strömungskanal und Whirlpool
- Grosszügige Saunalandschaft
- Vielfältiges Beauty- & Massageangebot
- Restaurant La Merenda im Trocken- und Nassbereich
- Shop La Butia
- Solarium
- Ruhezonen, Liegefläche & Liegewiese



The source of vitality

- *Fascinating architecture*
- *Indoor fun pool with massage couches, whirlpool seats and neck showers*
- *Indoor sports pool, as well as separate whirlpool*
- *Cold and warm water grottoes*
- *Whirlpool recliners*
- *Steam bath*
- *Outdoor pool with whirlpool recliners and seats, waterfall, current channel and a whirlpool*
- *Spacious sauna area*
- *Extensive beauty & massage programme*
- *Restaurant La Merenda in the dry and wet areas*
- *La Butia shop*
- *Solarium*
- *Resting areas, lounge area & sun-bathing lawn*

Saunalandschaft, Beauty und Massagen



Saunalandschaft

- Aufgussauna
- Biosauna
- Dampfsauna
- Ruhezonen
- Saunabar
- Erlebnisdusche
- Wärmeliegen
- Kneippzone

Beauty- & Massageangebot

- Gesichtsbehandlungen
- Manicure und Pedicure
- Ganzkörpermassagen
- Asiatische Behandlungen
- Breites Package-Angebot
- Kombimöglichkeiten mit Fitnesscenter Benefit/MTT

Sauna area, beauty and massages



Sauna area

- Finnish sauna
- Biosauna
- Steam sauna
- Resting areas
- Sauna bar
- Hydromassage shower
- Heated recliners
- Kneipp therapy zone



Beauty & Massage programme

- Facial treatments
- Manicure and pedicure
- Full-body massages
- Asian treatments
- Extensive package offers
- Optional combination with Fitness Center Benefit/MTT

Wellbeing für Körper, Geist und Seele

Wellbeing for the body, mind and spirit



Bad Ragazer Thermalwasser

Tief in der wildromantischen Tamina-schlucht liegt der Ursprung der Tamina Therme: die legendäre Quelle, die uns seit Jahrhunderten das körperwarme Thermalwasser schenkt.

Erleben Sie die Tamina Therme als einzigartige Quelle der Vitalität. Stärken und erhalten Sie Ihre Gesundheit mit wertvollen Wellbeingmomenten. In verschiedenen Innen- und einem Aussenbecken, zahlreichen Sprudelliegen, Whirlpools, einem Wasserfall und einem Strömungskanal. Geniessen Sie die grosszügige Saunawelt und entspannen Sie sich beim vielfältigen Beauty- & Massageangebot.



Bad Ragaz thermal spa water

Deep in the ruggedly picturesque Tamina Gorge lies the source of the Tamina Therme: the legendary spring that has provided us with body-temperature thermal spa water for centuries.

Experience the Tamina Therme as an incomparable source of vitality. Strengthen and maintain your health with precious moments of wellbeing in the various indoor pools and an outdoor pool, numerous whirlpool recliners, whirlpools, waterfall and current channel. Luxuriate in the spacious sauna area and relax while enjoying the extensive beauty & massage programme.

La Merenda und La Butia



La Merenda bedeutet soviel wie Zwischenmahlzeit. Das und mehr bietet das Restaurant in der neuen Tamina Therme, das vom Trocken- und vom Nassbereich zugänglich ist. Ein reichhaltiges Salatbuffet, vielseitige Snacks und ein verführerisches Kuchenbuffet gehören zum saisonal angepassten Angebot. Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten, werden vorwiegend hochwertige Bio- und

Vollkornprodukte aus der Region verwendet. Tag für Tag frühstücken und sonntags brunchen – so fängt ein ausgezeichneter Tag an.

Ein neuer Badeanzug, ein schicker Pareo oder ein kleines Souvenir für die beste Freundin gefällig? Besuchen Sie unseren Shop La Butia, hier finden Sie ein vielfältiges Angebot an Bade- und Freizeitmode.

La Merenda and La Butia

La Merenda translates into something like “light meal”. This and much more besides is available in the restaurant at the new Tamina Therme, accessible from both the dry and wet areas. A richly varied salad buffet, a wide selection of snacks and a devilishly tempting cake buffet make up the seasonally adapted menu. Extensive use is made of local high-quality organic

and whole-grain products ensure a balanced diet. Breakfast each day and on Sundays brunch – the perfect start to a perfect day.

Are you looking for a new bathing costume, a stylish pareo or a small souvenir for your best friend? Be sure to visit our La Butia shop where you will find an extensive collection of swimwear and leisure fashion.

Besuchen Sie uns

Bad Ragaz ist nur 1 Autostunde von St.Gallen und Zürich, 2.5 Stunden von München und 3 Stunden von Mailand entfernt.

Dank der Nähe zum Bahnhof und der eigenen Bushaltestelle ist die Tamina Therme bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Automobilisten stehen ausreichend Parkplätze in der Tiefgarage des Casinos und der Tamina Therme zur Verfügung.

Visit us

Bad Ragaz is just an hour's drive from St.Gallen and Zurich, 2.5 hours from Munich and 3 hours from Milan.

Thanks to its proximity to the railway station and its own bus stop the Tamina Therme is easily accessible by public transport.

Car drivers will find plenty of parking spaces in the underground car park of the Casino and the Tamina Therme.

Kontakt

Contact



Tamina Therme
7310 Bad Ragaz, Switzerland
Tel. +41 (0)81 303 27 40
Fax +41 (0)81 303 27 46
taminatherme@taminatherme.ch
www.taminatherme.ch



Tamina Therme

7310 Bad Ragaz, Switzerland

Tel. +41 (0)81 303 27 40

Fax +41 (0)81 303 27 46

taminatherme@taminatherme.ch

www.taminatherme.ch

www.resortragaz.ch

Grand Resort Bad Ragaz

Grand Hotel Quellenhof
& Spa Suites *****

Grand Hotel Hof Ragaz *****
To B. Wellbeing & Spa
Medical Health
Business & Events

Golf: 18-hole PGA
Championship Course
9-hole Executive Course
Tennis Courts
Tamina Therme
Casino Bad Ragaz